



ES Mūzizglītības programmas

Comenius daudzpusējais projekts „The treasure chest and ICT or ICT in reading and writing”

Līguma nr. 2013-1-BG1-COM06-00006 2

Latviešu tautas dejas

Cūka driķos

Cūka driķos ir ļoti atraktīva un jautra latviešu tautas deja, kura ir paredzēta lielāko jauniešu deju grupai. Deja ir paredzēta 8 pāriem.

Pirmajā gājienā visi deju pāri saskrien četrus mazos aplis (katrs aplis sastāv no 2 pāriem). Puišs ar meiteni stāv viens pret otru ar sadotām rokām, un izpilda dejas pirmo kombināciju- izdarot divus augstus lecienus, pievelkot sev kājas aizmugurē, tad četrus vienkāršus lecienus, izliekot uz priekšu sākumā labo kāju, tad kreiso, atkal labo un kreiso. Šo kombināciju jāatkārto 2 reizes. Tālāk divi blakus stāvošie deju pāri sadodas rokās, izveidojot apli un izdejo atkal iepriekšminētu kombināciju. Tālāk deju pāri sasit plaukstu, saliek labās rokas apla vidū un ar četriem skrējieniem soļiem virzās pa apli (viens pilns aplis jāizdejo). Tad deju pāri apgriežas uz pretējo pusi un atkal ar plaukstu sasitieni un četriem skrējieniem soļiem apdejo vienu veselu apli.

Otrajā gājienā meitenes stāv priekšā, bet puiši aizmugurē tur tos aiz svārkjiem. Visi virzās uz priekšu ar dejas soļiem- divas polkas, trīs skrējiena soļi, tad izliekot labo kāju uz priekšu. Tad ar tādām pašām kombinācijām deju pāri virzās uz centru. Puiši, sadodoties satvērienā, deju apla vidū, bet meitenes ar 8 skrējieniem soļiem, vēzējot rokas, apdejo veselu apli un nostājas noteiktās vietās.

Trešajā gājienā puišs stāv pretī savai meitenei. Meitene sit četras reizes plaukstu, bet puišs izpilda dejas soļus- divi augsti lecieni, pievelkot sev kājas aizmugurē, tad četrus vienkāršus lecienus, beigās lecienā apgriežoties sev apkārt. Pēc tam šo kombināciju atkārto meitene, puišs tajā laikā sit plaukstu. Vēlāk divi blakus esošie pāri ar četrām apaļām polkām apdejo viens otru apkārt un sadodas rokās, izveidojot apli. Tad meitenes atkal atkārto trešā gājiena dejas kombināciju, vēlāk šos soļus atkārto puiši. Tālāk deju pāri sasit plaukstu, saliek labās rokas apla vidū un ar četriem skrējieniem soļiem apdejo vienu apli. Tad deju pāri apgriežas uz pretējo pusi un atkal ar plaukstu sasitieni un četriem skrējieniem soļiem apdejo vienu veselu apli.

Ceturtajā gājienā visi deju pāri sastājas divās līnijās, viena pret otru, katrā rindā 4 dejas pāri. Puiši priekšā meitenes aizmugurē. Kamēr meitenes sit plaukstu, puiši ar četrām polkām dodas pie pretēja pāra meitenes, un tad ar divām polkām sadejo ar tās puiši centrā. Sadodot labās rokas satvērienā, tie griežas pa apli. Kad puiši atlec uz sāniem un iesēžas, veidojot vārtus,

meitenes virzās uz apla centru. Tās lec 8 augstus lecienus, pievelkot kājas. Vēlāk sasitot plaukstu un sadodot krusteniskā satvērīenā, dejo ar pretī stāvošo puisi. Kad katrs pāris izdejo četrus aplīšus, visi sastājas vienā lielā aplī ar skatienu uz centru un lec pirmo kombināciju. Tālāk visi dejojāji sadejo vienā garā rindā cieši viens otram blakus. Pieliecoties, tie izliek uz priekšu labo kāju, kad kreiso kāju, kad atkal, tādā pašā veida, ātri četras reizes pamaina kājas, šo kombināciju atkārtoti četras reizes.

Pēdējā gājienā visi dejojāji saskrien ar svešu partneri dejo pa apli. Meitenes un puīša labās rokas ir sadotas, kad meitene lec vienu soli uz apla vidu, bet puīši uz āru. Tad pretēji, puīši uz iekšu, bet meitene uz āru. Vēlāk puīši izgriež meitenei zem rokas. Šī kombinācija tiek atkārtota četras reizes un dejas beidzas.



