



ES Mūžizglītības programmas

## **Comenius daudzpusējais projekts „The treasure chest and ICT or ICT in reading and writing”**

Līguma nr. 2013-1-BG1-COM06-00006 2

Written by Antra Loce, form 11, Rezekne Polish State Gymnasium.

### **Eseja par latviešu tautu dejām**

Latviešu tautu dejas jau kopš atmodas laikem vieno un satuvina Latvijas ļaudis. Reizi piecos gados Latvijas galvaspilsētā Rīgā dejotāji sapulcējas un rada brīnumu pasākumā, kuru mēs dēvējam par Vispārējiem latviešu Deju svētkiem. Tie ir fantastiski svētki, kuri ataino, ka tautai ir spēks, kad tā ir vienota.

Vispārējie latviešu Dziesmu un deju svētki, kas reizi piecos gados pulcina tūkstošiem skatītāju un klausītāju ir ļoti vērtīgs mantojums, jo tajā mēs saglabājam savas kultūras vērtības. Latvijā ir ļoti stipras tautas deju tradīcijas, tāpēc nu jau gandrīz pusotra gadsimta garumā reizi piecos gados šīs tradīcijas sasniedz savu kulmināciju, kad pēc labāko deju kolektīvu atlases Rīgā pulcējas izcilākie dejotāji. Tie ir patiesi svētki visai Latvijai.

Pati deju jau kopš laikiem, kad knapi mācēju staigāt. Es uzskatu, ka tautu dejas ir jādejo kaut vai tikai tāpēc, ka tā ir iespēja būt savas valsts patriotam. Tā ir iespēja apmeklēt Dziesmu un Deju svētkus, kas, manuprāt, ir ievērtības cienīgs pasākums. Es lepojos ar to, ka jau 2 reizes esmu bijusi dalībiece pasākumā.

Tautas deju var dejot katrs. Tām nav īpašas tehnikas, tās ir vienkārši jāizjūt. Dejojotājiem nav nepieciešams īpašs talants, treniņš vai fiziskas dotības. Tautas dejas ir pievilcīga ar savu dabiskumu, jo galvenā ir kopības sajūta.

Mēs nedrīkstam aizmirst savu vēsturi, ir jātur godā senatnē veidotais un ar to ir jālepojas, mums pašiem ir sava vēsture, savas tradīcijas. Ikkatram, kas saistīts ar latviešu deju ir jāapzinās senatnes mantojums, kas atspoguļojas arī dejas jomā.