

## **Latvians—dancing nation!**

Latvian people are dancing people. Dancing is latvian sign, their culture and way of lifestyle. We dance everywhere, wherever it was possible to demonstrate our dancing skills - at home, feasts and celebrations, various events and with friends.



Latvian folk dance was a Latvian essential part of life that characterized the Latvians as an active, fun and joyful people.

## **Rezekne Polish State Gymnasium**

Team members: Sarmīte Gaidule, Antra Loce, Zane Novika, Kristaps Karzubovs, Kaspars Mozga, Jūlija Ivanovska



## **LATVIAN FOLK DANCES**

# **Latviešu tautu dejas**



# Latvians—dancing nation!

## *Es noaudu zvaigžņu segu*

Deja "Es noaudu zvaigžņu segu" ir viena no populārakajām dejām, tās pamatsolis ir polka un tecīņš. Deja ir iekļauta Dziesmu un Deju svētku repertuārā, līdz ar to tā ir aizrāvusi jau tūkstošiem skatītāju. Tā ir viena no skaistākajām un romantiskākajām tautu dejām. Tājā dejotāji dejo divatā, bet dejas laikā maina savu pāri un atrašanās vietu. Lai deja nebūtu vienmuļa, tajā ir ietverta zīmējumu maiņa. Deja ir lēna un mierīga, lai skatītajiem būtu tīkamāka skatīšanās.

Dance is included in the Song and Dance Festival's repertoire, so it is already excited thousands of spectators. It is one of the most beautiful and romantic dances nations. At the dancers dance alone, but dancing is changed during its pair and location. To dance would not be monotonous, it contains a drawing change. Dance is slow and calm, to be dealt with more pleasant viewing.



## *Ābrama polka*



"Ābrama polka" ir populāra deja tieši ātro un sarežģīto latviešu tautu deju sarakstā. Sākumā dejotāji stāv četrās līnijās. Šai dejai ir īpašs solis, kurš jāiemācās dejotājiem. Dejā ir vairākas kombinācijas, kas visu laiku atkārtojas.

„Abraham polka” is very popular and fast Latvian national dance. Dancers stand in 4 lines – two boys in front and two girls behind. With Abraham polka’s steps dancers move to the centre of stage, like cross. Boys move to their girls and they dance together round polka. Girls jump 4 times and boys beat wrists and so on.

## *Cūkas driķos*

"Cūkas driķos" ir déjà, kas izceļas ar interesanto horiogrāfiju. Tai ir diezgan ātrs temps un sarežģītas kombinācijas, un soli, taču dejotāji gūst baudu izdejojot ko tādu. Tieši tādas dejas kā "Cūka driķos" visvairāk saliedē deju kolektīvu! Lai visiem raits deju solis!

"Cūkas driķos" is a dance that stands out with interesting choreography. It has a pretty quick pace, and complex combinations, and steps, but the dancers derive pleasure dancing something like this. That is the dance as "Cūkas driķos" most unites dance for dancers! For all quick dance step!

